

**กิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ของพนักงานส่วนตำบล
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา**

หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายคือ "คนทำงานในองค์กร" ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชนและสังคมการสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิดทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (โดยเน้น คน เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีของครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดทำ

กิจกรรมนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร

๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีมและมีการเรียนรู้ร่วมกัน

๓. เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงาน พร้อมกับมีความสุขในการทำงาน

๔. เพื่อลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างสัมพันธ์ที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข

๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน

๖. สร้างความรักความสามัคคี เป็นองค์กรแห่งความรัก มีการรับรู้ การติดต่อสื่อสารที่ดีต่อกัน

เป้าหมาย

พนักงานส่วนตำบลท่าลาด พนักงานจ้างตามภารกิจ พนักงานจ้างทั่วไป

ระยะเวลาการดำเนินงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการและจออนุมัติดำเนินการ

๒. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๓. จัดทำกิจกรรมทั้ง ๘ ด้าน ตามรายละเอียดดังนี้

(๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรให้แข็งแรงทั้งกายและใจ

- ส่งเสริมการเล่นกีฬาของพนักงานส่วนตำบลร่วมกับชุมชน

(๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมส่งเสริมบุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

- กิจกรรมช่วยกันปลูกต้นไม้

- กิจกรรมวันเกิดบุคลากร

(๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรักความเข้าใจรักสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบัน

(๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน

- การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน

- การรับประทานอาหารร่วมกัน

(๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ

- ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมตามหลักสูตรเพื่อพัฒนาตนเอง

(๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำรงชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรม

- กิจกรรมเข้าวัดทำบุญ

(๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการออมเพื่อวัยเกษียณอายุ

(๘) Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมให้

บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัว

- กิจกรรมพาครอบครัวเข้าวัด

สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าลาด

งบประมาณ

-ไม่มี-

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.พัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร
- ๒.พัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีมและมีการเรียนรู้ร่วมกัน
- ๓.เป็นแนวทางในการส่งเสริมความสมดุระหว่างชีวิตการทำงานพร้อมกับมีความสุขในการทำงาน
- ๔.ลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างสัมพันธที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
- ๕.ให้บุคลากรมีพลังในการทำงาน มีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างานหน่วยงานเพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน
- ๖.สร้างความรัก ความสามัคคีเป็นองค์กรแห่งความรักมีการเรียนรู้การสื่อสารที่ดีต่อกัน

ลงชื่อ

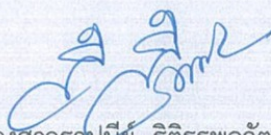


ผู้เขียนกิจกรรม

(นางสาวกัลยาณี เขียมไธสง)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ลงชื่อ

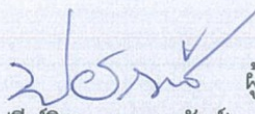


ผู้พิจารณากิจกรรม

(นางสาวฐานันย์ อูธิธรพลวัตร)

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ

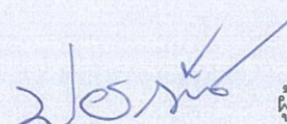


ผู้เห็นชอบกิจกรรม

(นางสาวปวีณริศา คงกระพันธ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติกิจกรรม

(นางสาวปวีณริศา คงกระพันธ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตลาด

แผนการดำเนินงาน องค์การสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินงาน	งบประมาณ	หน่วยงานผู้รับผิดชอบ
๑.	Happy Body (สุขภาพดี) - กิจกรรมออกกำลังกายฟิตเนส	คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และ พนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด อบต.
๒.	Happy Body (น้ำใจงาม) -กิจกรรม Big Cleaning -กิจกรรมบริจาคสิ่งของแก่ผู้ยากไร้	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	อบต.ท่าลาด
๓.	Happy Society (สังคมดี) -กิจกรรมปลูกป่าชุมชนเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว -กิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด อบต.
๔.	Happy Relax (ผ่อนคลาย) -กิจกรรมออกกำลังกาย	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด อบต.
๕.	Happy Brain (หาความรู้) -การอบรมเพิ่มพูนทักษะการปฏิบัติงาน	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	งบประมาณตามแต่ละหลักสูตรฯ	สำนักปลัด อบต.
๖.	Happy Soul (ทางสงบ) -กิจกรรมถวายภัตตาหารและทำบุญตักบาตรแก่ พระภิกษุ สามเณร	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	อบต.ท่าลาด
๗.	Happy Money (ปลอดภัย) -กิจกรรมปลูกผักพืชผัก สวนครัว	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	สำนักปลัด อบต. กองการศึกษาฯ
๘.	Happy Family (ครอบครัวดี) -กิจกรรมเลี้ยงรับ เลี้ยงส่งการโอนย้ายพนักงาน	คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	ต.ค.๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่ใช้งบประมาณ	อบต.ท่าลาด